

Hvad kan jeg lave?

Inspiration til børn, unge og voksne

Spil

- Uno
- 500
- Fisk
- Sorteper
- Gris
- The Mind
- Kabale
- Afrikas stjerne
- Monopoly
- Partners
- Skak
- Puslespil
- Tankestreger

Krea

- Hækle
- Strikke
- Sy
- Male
- Tegne
- Vandfarver
- Perleplader
- Lave smykker
- Modellervoks
- Trylledej
- Selvhærdende ler
- Dekorere sten
- Lave negle

Brug kroppen

- Rulleskøjter
- Fodbold
- Dødbold
- Badminton
- Padel
- Trampolin
- Cykle
- Danse
- Gåtur
- Løbetur
- Svømme
- Ride
- Kano

Vær udenfor

- Stangtennis
- Stigegolf
- Kongespil
- Krocket
- Lave bål
- Fisketur
- Flyve med drage
- Pokemon
- Geocaching
- Legeplads
- Havearbejde

Læse / lytte

- Bøger
- Lydbøger
- Tegneserier
- Magasiner/ blade
- Nyheder
- Avis
- Podcasts
- Musik

På skærmen

- Se serier, film, dokumentar
- Chatte
- Videoopkald
- Lav biograf (Evt. i stuen med billetter & popcorn)
- Game
- Lave musik
- Søg information

Find ro

- Mindfulness
- Meditation
- (Børne)yoga
- Massage
- Fodbad
- Karbad
- Alenetid
- Ophold i naturen

Lege/ bygge

- Lego
- Knex
- Gravitrax
- Cirkus
- Dukker/ Barbie
- Bygge hule
- Biler
- Frisørsalon
- Nerf
- Gemmeleg
- Stopdans

I køkkenet

- Bage brød
- Bage kage
- Lave smoothies
- Prøve nye opskrifter