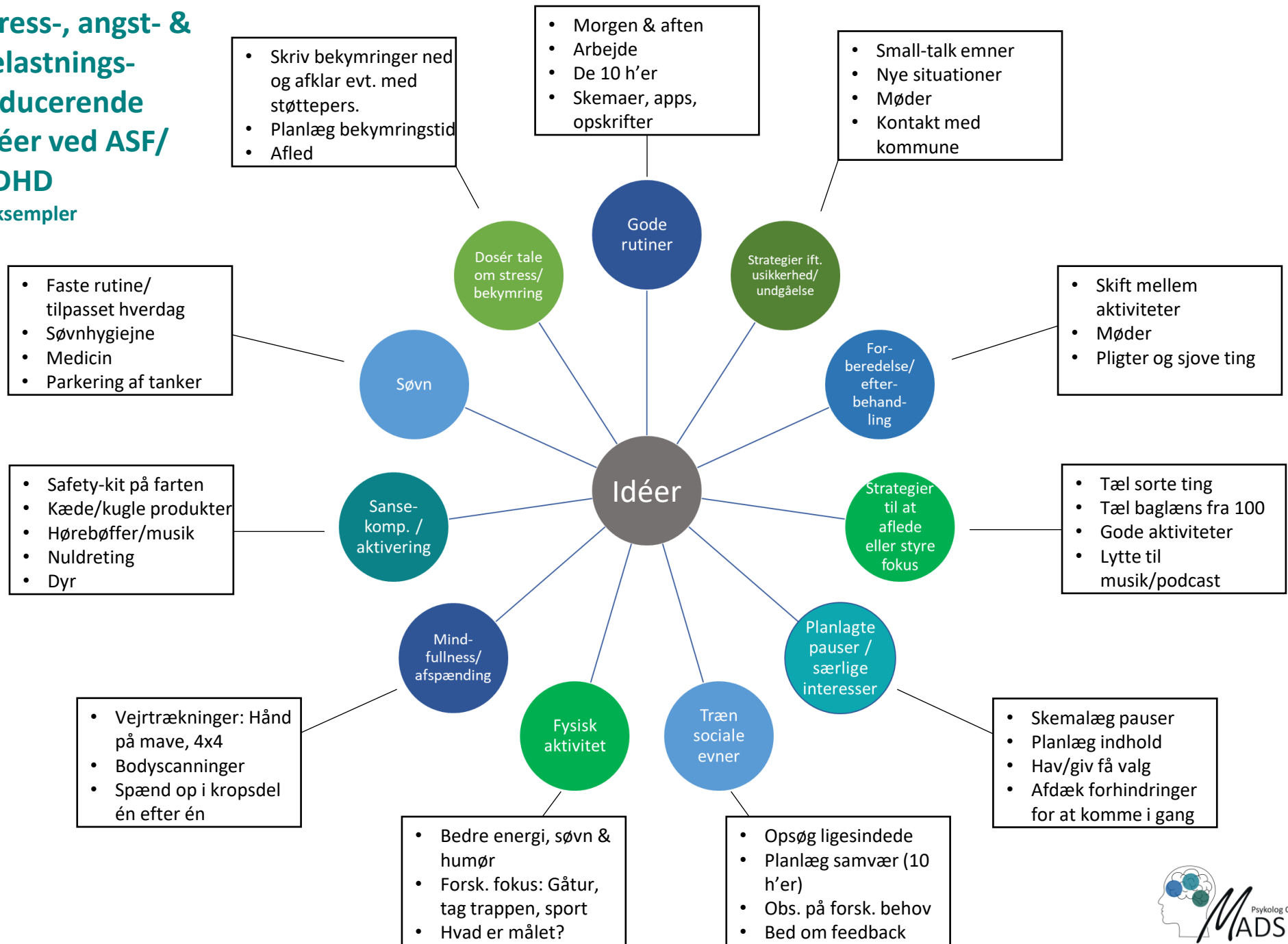


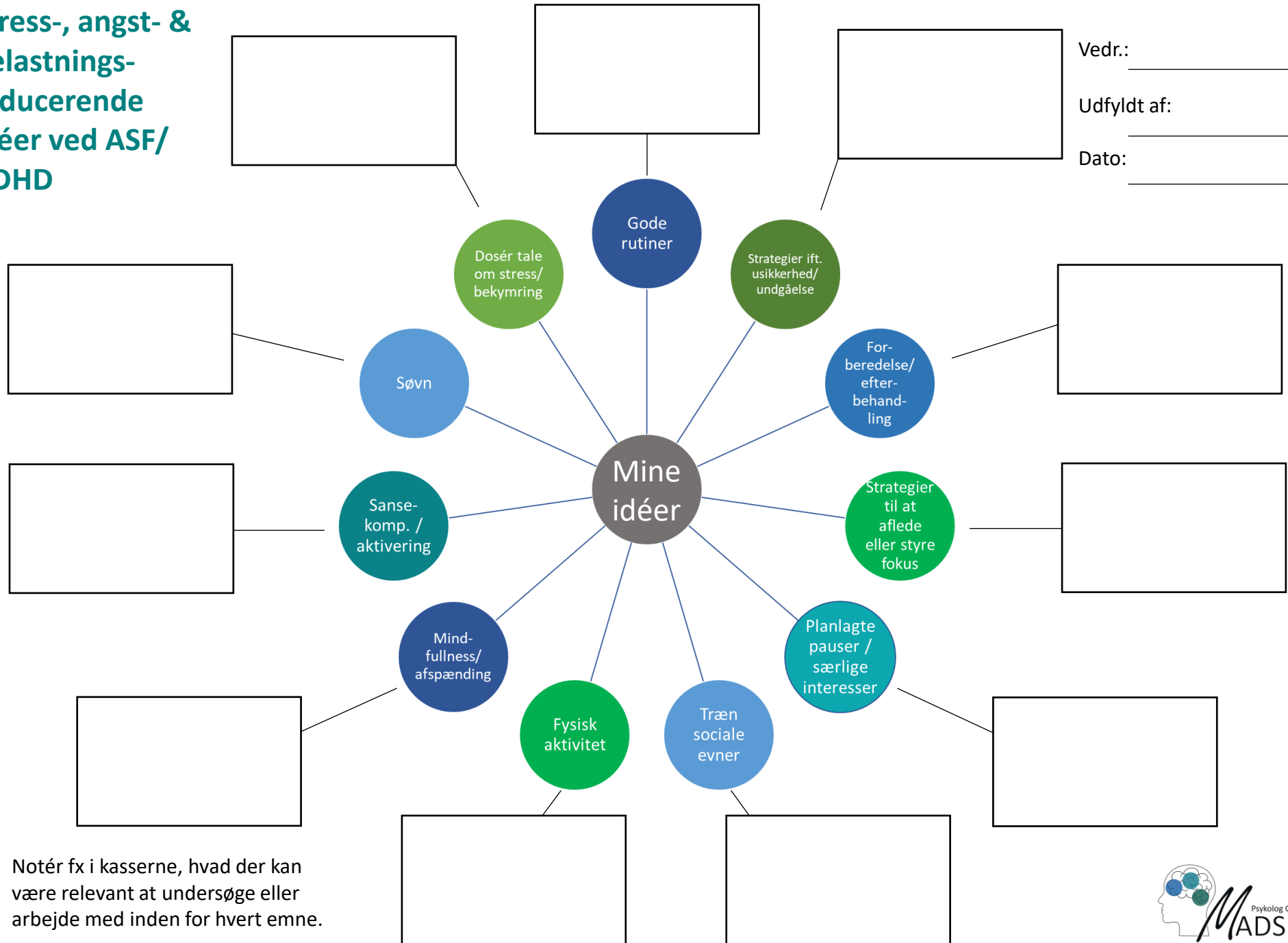
# Stress-, angst- & belastnings-reducerende idéer ved ASF/ADHD

- eksempler



# Stress-, angst- & belastnings-reducerende idéer ved ASF/ADHD

Vedr.: \_\_\_\_\_  
Udfyldt af: \_\_\_\_\_  
Dato: \_\_\_\_\_



Notér fx i kasserne, hvad der kan være relevant at undersøge eller arbejde med inden for hvert emne.