

## 10 mulige tegn på autisme hos småbørn

Hvis der er mistanke om autisme hos et barn i 3-6 års alderen, kan man som forælder eller fagperson være opmærksom på fx nedenstående 10 mulige tegn på autisme. Man skal selvfølgelig altid huske på, at den beskrevne adfærd er almindelig hos mindre børn, og nogle børn rykker sig pludseligt inden for ét eller flere områder. Nogle gange kan miljømæssige årsager også forklare påvirkning af barnets trivsel og udvikling i en periode. Jo flere tegn, man kan genkende fra nedenstående liste, desto mere bør man overveje at inddrage en fagperson med viden om autisme.

- 1) Barnet har forsinket sproglig udvikling og forsøger ikke at kompensere for sine sproglige vanskeligheder med fx mimik eller gestik.
- 2) Barnet laver sine egne ord eller gentager ord og sætninger i et omfang, man ikke hører hos deres jævnaldrende.
- 3) Barnet peger ikke selv og forstår heller ikke at følge andres pege. Måske forsøger barnet i stedet at trække den voksne hen til det, barnet vil have.
- 4) Barnet reagerer ikke altid på sit navn, når andre kalder på det (husk at tjekke hørelsen).
- 5) Barnet har nedsat øjenkontakt, når man er sammen om noget eller taler sammen.
- 6) Barnet søger enten ikke de jævnaldrende, leger parallelleg og/eller vil bestemme i legen uden at tilpasse sig de andre børns ønsker og input.
- 7) Barnet foretrækker at bygge med legetøj eller sætter det på række uden at lege kreativt med det. Fx imiterer de ikke så meget i deres lege (fx røre i gryder og lege at lave mad), leger ikke så meget rolleleg (far, mor og børn, politi og røvere, og lign) og leger ikke så meget forestillingsleg (fx bruge en pind som skyder eller lege med LEGO-figurerne, når LEGO'et er bygget)
- 8) Barnet kan være optaget af en bevægelse eller en lyd, som gentages mange gange, og barnets gentagelsesadfærd er svær at bremse.
- 9) Barnet er særligt sart over for visse sanseindtryk, fx mærker der krads, strømper der strammer eller høje lyde der genererer.
- 10) Barnet kan reagere voldsomt, hvis man forsøger at ændre på rutiner i dagligdagen, eller når aftaler må ændres med kort varsel (de fleste børn bliver skuffede eller kedede af det, hvis man aflyser noget, barnet har glædet sig til).